



Kräuterschätze in der Küche

Alter	4 - 13 Jahre
Dauer	2,5 - 3 Std.
Jahreszeit	Frühjahr - Herbst
Themenschwerpunkte	Wildkräuter mit allen Sinnen kennenlernen Verwendung von Kräutern im Alltag Allerlei Magische Geschichten
Beschreibung	<p>Bei einer Kräuterekkursion lernen wir einige wichtige Wildkräuter mit allen Sinnen sicher kennen.</p> <p>Wir erfahren etwas über ihre Verwendung in der Küche und hören manche spannende Geschichte. (z.B. Brennnessel, Giersch, Sauerampfer, Spitzwegerich, Labkraut, Gundermann, Schafgarbe, Holunder, Schlehe, Hagebutte).</p> <p>Getreu dem Motto: „Liebe geht durch den Magen“ bereiten wir in Kleingruppen ein „wildes“ Menü zu und stellen Kräutersalz her.</p> <p>Mit einem gemeinsamen Mahl, einem Kräuter-Spiel und einer kurzen Feed-Back-Runde klingt die Veranstaltung aus.</p>