

Natürlich lecker!

Kochen mit Wildkräutern

Wer Wildkräuter in der Küche einsetzt, lebt gesünder und genießt intensiver. Denn Wildpflanzen enthalten mehr Vitalstoffe und Aromen als Kulturpflanzen. Das Beste – jeder kann leckere Gerichte mit heimischen Wildkräutern zaubern.



In diesem Kochkurs werden Sie wilde Kräuter mit allen Sinnen kennenlernen. Außer den Wildpflanzen verwenden wir vorwiegend regionale Produkte in Bio-Qualität. Im Preis enthalten sind die Vorstellung der verwendeten Kräuter, gemeinsames Kochen, das Mehr-Gänge-Menü, diverse Getränke, Rezepte zum Mitnehmen und Leihschürzen.

Unsere Angebote 2020:

Frühlingserwachen – Gesunder Start ins Jahr

Nach dem langen Winter schmecken die zarten Frühlingspflanzen besonders lecker. Bitterstoffe regen den Stoffwechsel an und reinigen unseren Körper. Aus Blüten und Blättern bereiten wir ein leckeres und gesundes vegetarisches Menü zu. Der perfekte Start in den Frühling!

Freitag, 17.04.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €
Samstag, 18.04.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €

Sonnenkräuter – ein Fest für die Sinne

Hochzeit der Wildpflanzen – es grünt und blüht im Überfluss. Genießen Sie mit uns die herben und süßen Schätze der Natur in einem mehrgängigen vegetarischen Menü. Genuss pur!

Freitag, 10.07.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €
Samstag, 11.07.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €

So schmeckt der Herbst - Bunte Kräutergerichte mit Früchten und Samen

Lernen Sie mit uns Wildpflanzen kennen, die im Herbst ihren besonderen Reiz entfalten. Aus Kräutern, Früchten und Samen werden wir ein mehrgängiges vegetarisches Menü zaubern, welches wir anschließend in gemütlicher Runde genießen.

Freitag, 16.10.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €
Samstag, 17.10.2020	16:00 - 20:00 Uhr	max.10 Teilnehmer	Preis: 49,- €

Leitung und Anmeldung:

Karin Schmidt und Judith Schneider (beide Zertifizierte Wildkräuterpädagoginnen BNE)
k.schmidt73@t-online.de oder judith.schneider72@gmx.de

Veranstaltungsort:



Klimawelten
HILCHENBACH

Kirchweg 17, 57271 Hilchenbach